

2013 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知 (大学生心理问题应对策略与技术: 人际关系专题)

各高校学工部:

根据中共上海市市教卫党委、市教委《关于开展上海高校辅导员专题培训工作的通知》(沪教委德(2012)29号)精神,上海高校心理健康教育与咨询示范中心(上海师范大学)承办“大学生心理问题的应对策略与技术:人际关系专题”的培训。现将培训有关事宜通知如下:

一、**培训时间:** 2013年6月3日(周一)至6月7日(周五)

二、**培训主题:** 大学生心理问题的应对策略与技术:人际关系专题

三、**培训地点:** 上海师范大学徐汇校区桂林路100号香樟苑401室

四、**培训对象:** 各普通高校推荐对培训主题有兴趣的心理辅导员和辅导员参加,具备心理咨询相关资格证书和经验优先考虑,2012年6月参加过上海师大相关专题培训者优先。

五、**培训目标:**

帮助辅导员运用关系和系统视角解读大学生个案,提升相关心理咨询技巧;提高辅导员对大学生不同关系类型的处理进行针对性指导的能力。

六、**培训费用:** 培训费用采取“示范中心”补贴与适当收费相结合的方法。参加培训学员每人缴纳200元(含培训教材、资料、餐饮等费用),学员报到时以校为单位统一缴纳,由“示范中心”出具报销发票;其他费用由“示范中心”补贴。

七、**食宿安排:** 培训实行住宿制,餐饮住宿由“示范中心”统一提供。

八、**报到安排:** 请参加培训的老师们于6月3日(周一)上午8:30到上海师范大学徐汇校区(桂林路100号)西部香樟苑401会议室报到,并缴纳培训费用。

九、**注意事项:**

1、本次培训拟收30人,我们将根据报名的时间顺序进行录取,请留意我们的确认反馈通知。

2、参加本次培训必须确保全勤出席,不能缺席和迟到。

3、请各单位按通知要求,将参加专题培训的人员名单以邮件方式于2013年5月24日(周五)12:00前,反馈至上海师范大学心理咨询与发展中心(见附件:《上海高校心理健康教育与咨询区域示范中心(上海师范大学)专题培训报名表》)。

联系人: 周圆 马婷婷

联系电话: 57126359 64322544 传真: 64323571

电子邮箱: xlzx@shnu.edu.cn

特此通知。



上海市教育委员会德育处

上海市高校学生心理健康教育区域示范中心(上海师范大学)(代章)

2013年5月17日

附件1：上海高校心理健康教育与咨询区域示范中心（上海师范大学）专题培训

报名表

单位：

姓名	性别	心理辅导员/ 学生辅导员	出生年月	手机号码	E-mail	是否 住宿

附件2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海师范大学）专题培训核心课程

1. 大学生室友及同学关系的处理；
2. 大学生恋爱关系的处理；
3. 大学生家庭亲子关系问题的处理；
4. 大学生人机关系问题的处理；
5. 大学生心理疏导中的资源整合及关系处理；
6. 大学生心理问题处理中的医教关系与医教结合。

**附件3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海师范大学）专题培训师
资介绍**

张海燕教授（中国心理学会大学生心理卫生专业委员会常务理事）、严宏副教授（上海市心理卫生学会理事、副主任医师）、万行军副教授（上海市精神卫生中心门诊部副主任、副主任医师）；李丹教授（上海市心理学会常务理事、德育心理学专业委员会主任）、张志刚副教授（上海市“东方讲坛”讲师）、李正云教授（中国心理卫生学会理事）。

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海师范大学）专题培训课程安排

【培训课程安排】（晚间安排专题拓展或小组讨论）

时间		内容	讲师或主持	形式
6月3日 (周一)	8:30-11:30	开班动员及学习团队建设	相关领导	团体
	13:00-16:00	大学生人机关系问题的处理	李丹教授	讲座
	18:00-20:00	学员生活安顿，参观校园	主办方	团体
6月4日 (周二)	8:30-11:30	大学生心理疏导中的资源整合及关系处理	张海燕教授	讲座
	13:00-16:00	大学生室友及同学关系的处理	严宏副教授	讲座
	18:00-20:00	催眠与健心	主办方	讲座
6月5日 (周三)	8:30-11:30	奉贤海湾四校参观联谊	全体学员	团体
	13:00-16:00	奉贤海湾四校沙龙座谈	全体学员	团体
	18:00-20:00	学员自带问题的研讨与督导	主办方	团体
6月6日 (周四)	8:30-11:30	大学生恋爱关系的处理	张志刚副教授	讲座
	13:00-16:00	大学生心理问题处理中的医教关系与医教结合	万行军副教授	讲座
	18:00-20:00	撰写培训小结	全体学员	团体
6月7日 (周五)	8:30-11:30	大学生家庭亲子关系问题的处理	李正云教授	讲座
	13:00-15:00	培训效果评估及结业	全体学员	团体