

关于举办大学生情绪障碍及自伤自杀相关知识工作坊的通知

上海市精神卫生中心与上海师范大学心理咨询与发展中心将联合举办青少年情绪障碍及自伤自杀相关知识工作坊。本次培训将聚焦于青少年大学生常见情绪障碍及自伤自杀相关知识等目前比较敏感的问题，深入剖析自伤自杀行为背后的原因。

工作坊将邀请英国格拉斯哥大学 Robert Young 教授进行授课并希望与我国的大学进行合作针对青少年情绪障碍及自伤自杀进行跨文化研究。英国格拉斯哥大学 (University of Glasgow) 是全球最为古老的十所大学之一，英国老牌名校，全球百强大学。格拉斯哥大学下的社会和公共健康科学学院通过研究社会、行为、经济、文化和环境对健康的影响来改善人类的健康和福祉，在国际上享有盛誉。Robert Young 教授是英国格拉斯哥大学的高级研究员 (Senior Investigator Scientist)，他主要的专业方向是青少年欺凌、自伤自杀行为及其背后影响因素的研究。

本次与英国学者的合作是中英多年合作的推进，期望有更多的人士加入到我们的研究队伍中来。

课程目标：了解大学生及青少年常见情绪障碍及自伤自杀、行为问题的现状，理解自杀自伤行为问题背后的影响因素；探讨与我国高校进行合作研究的可能性。

课程设置：

时间	内容	授课老师	地点
2016.04.20	精总高校联合讨论	Robert Young 教授 联合受邀高校老师	上海师范大学心理咨询中心
2016.04.21	青少年情绪障碍及自伤自杀问题	Robert Young 教授 翻译：李梦瑶博士	上海市精神卫生中心

授课形式：大课授课、互动讨论、解析案例及研究合作等多种形式。

培训对象：学校心理辅导教师、儿童青少年心理卫生工作者、精神科医生、心理咨询师、心理治疗师、治疗护士、综合性医院心理科医师、儿童保健医师、社会工作者、职业治疗师等。

特别邀请对象：高校心理老师（仅限邀请对象，必须参加 20 日-21 日两天的活动，其中 20 日为聚焦问题的讨论）

培训时间：2016 年 04 月 20 日上午 9:00-12:00，下午 13:30-16:30

2016 年 04 月 21 日上午 9:00-12:00，下午 13:30-16:30

培训地点：04 月 20 日于上海师范大学（桂林路 100 号）西部香樟苑 401

04 月 21 日于上海市精神卫生中心 6 号楼

报名联系人：上海市宛平南路 600 号，上海交通大学医学院附属精神卫生中心 程永琛，18317078526；周圆，64322544.

联系邮箱：chengyongchen0409@163.com

上海交通大学医学院附属精神卫生中心
上海师范大学心理咨询与发展中心

2016.04.14

